



DOMINIC BREAUT

COACH DE TENNIS

CONTACT

Montréal, Qc

514 253-8805

dbreault.tennis@hotmail.com

► Programme national de certification des entraîneurs : Prise de décisions éthiques

SUR LES CIRCUITS

Meilleur classement Québec :
7^e (2015)

Meilleur classement ITF Senior :
626 (2015)

TENNIS PROGRESSIF

Enfants | Ados | Adultes | Aînés



Il n'est jamais trop tôt, ou trop tard, pour intégrer dans votre pratique les fondements du tennis !

- Cheminez selon le principe du D.L.T.A
- Explorez les 3 familles de coups
- Découvrez les 5 fondamentaux
- Initiez-vous aux 5 contrôles de balle
- Travaillez vos 3 jeux de jambes
- Maîtriser l'A.T.V
- Améliorez votre approche tactique grâce à la théorie du D.N.P



CE QUE JE VOUS PROPOSE

- Un encadrement sécuritaire
- Un programme d'entraînement respectueux de votre condition
- Une approche positive basée sur vos forces
- Une démarche qui vous fera progresser dès votre première séance !

**INTÉGREZ LES BONNES
PRATIQUES DE BASE À VOTRE
JEU ET PROFITEZ-EN TOUT AU
LONG DE VOTRE VIE !**